



# ВЕРУЮ



Издаётся по благословению Преосвященного ЕФРЕМА  
епископа Боровичского и Пестовского

**№2**  
март 2014 года

В этом номере  
читайте:

**2 полоса:** О Прощеном воскресенье  
**3 полоса:** О паломнической поездке пестовчан  
к Тихвинской иконе Божией Матери

**4 полоса:** Расписание Богослужений на март  
О Новгородском святом Иоакиме Корсуня-  
нине

## Покаяния пора наста



*Отложим попечение,  
Покаяния пора наста.  
Послушаем, братие, пение  
Дней Великого поста*

Иеромонах Роман

**С 3 марта начался у православных Великий пост. Мы обратились к настоятелю городского храма Покрова Божией Матери священнику Алексию (СОКОЛОВУ) с просьбой, объяснить значение Поста и как надлежит проводить его. Вот что сказал батюшка:**

– Первая заповедь, данная Богом человеку, - о посте. Она была необходима для нас в раю, до грехопадения. Сотворив человека, Господь стал учить его любви. Для этого Он и дал Адаму и Еве маленькую, не трудную заповедь – не есть плодов с дерева добра и зла. Исполняя повеление, или желание Божие, люди могли проявить свою любовь к Нему. Поскольку Господь не хотел, чтобы человек делал что-либо по принуждению, Он дал ему свободную волю – чтобы свою любовь к Богу Адам и Ева проявляли добровольно. После грехопадения и изгнания из рая заповедь о посте, как проявление нашей добровольной любви к Богу, стала ещё нужнее. Мы должны поститься, исполняя её.

Сам Спаситель постился сорок дней и сорок ночей, оставив нам пример (1 Пет. 2, 21), чтобы и мы по силе нашей хранили пост в Святую Четыредесятницу. Постились и святые апостолы, как об этом говорится в Деяниях.

Пост служит для нас необходимым средством к нашему освящению и единению с Богом, средством к живому участию в жизни, страданиях, смерти и славе Богочеловека и святых Его. С давних пор христиане добровольно лишали себя удобств, удовольствий, жизненного комфорта, противопоставляя пост, поклоны, молитвенные бдения, стояния, хождение по святым местам, паломничество к святыням. Это всегда считалось лучшим и живым свидетельством веры.

Мы ещё более оценим значение поста, если вспомним, что он состоит не только в том, чтобы заменить скоромную пищу постною, но и в том, чтобы ограничивать себя в излишествах и прихотях, например, меньше спать, удерживаться от лакомств, курения и т.п. Наконец, Церковь требует от нас и духовного воздержания. Во время поста мы должны особенно заботиться о подавлении и искоренении своих дурных наклонностей, привычек и желаний.

По этому поводу свт. Иоанн Златоуст говорил так: «Ты не можешь поститься? Но почему ты не можешь простить обиду твоему другу? Перемени свой нрав: если зол – старайся быть кротким; если мстителен – не мсти; любишь злословить и сплетничать – воздержись и т.д. Делай в дни поста побольше добра, будь участливее к людям, охотнее помогай нуждающимся в твоей помощи, молись усерднее, теплее и т.д. Во всех этих направлениях пост открывает тебе широкое поле для работы над самим собою – только имей охоту трудиться!

Из года в год мы привыкли хранить пост слишком внешне, слишком формально, часто сводя его к соблюдению одной

диеты, не прибавляя молитвы и не усугубляясь в осознание своего пути ко Христу, во осознание той тайны, которая открывается нам в то время. К каждому из нас на самом деле приближается Господь, поэтому осознаем ещё раз, что худшее со всего, что может быть с нами, это – теплохладность, это – внешнее формальное соблюдение поста. Постараемся с самого начала (не в конце, как это бывает, когда на общей исповеди мы вспоминаем всё в завершении поста, называя этот грех прежде всего) углубить наш пост, приближаясь к Богу не только чтением Священного Писания (в особенности пророков), не только чтением Псалтири и молитв (это обязательно) и более частым посещением храма (это существенно и необходимо), но именно приобщением к самому главному, что есть во Христе – Его любви. Его причастности к страданию и судьбе каждого человека, чтобы тайна Христова Воплощения становилась в течение поста нашим живым знанием.

Мы тоже страдаем. Но часто страдания вызывают у нас гнев и ропот, обиду и ненависть. Пусть же страдание Великого Поста будет иным страданием. Тем страданием, которое вызовет в нашей душе мир и терпение, покой и радость от предстоящей встречи со Христом в празднике Пасхи, в Его явлении Воскресшего нам зримо и конкретно на этой земле, в Церкви Христовой.

Будем помнить об этом. Будем помнить, что нет у Бога иного пути, чтобы вернуть нас к себе, кроме как провести нас по пути страдания, и попытаемся пройти по этому пути Великим Постом с должным смирением, с должным терпением и с должной любовью о Господе.