

ПРОСТИ И ТЫ МЕНЯ

Приближается Великий пост. Нынче он продолжится с Змарта по 19 апреля. В церкви подготовительный период к Великому посту начинается за несколько недель. Он включает четыре воскресенья (пославянски – «недели»). Это Неделя о мытаре и фарисее, Неделя о блудном сыне, Неделя о Страшном Суде – «мясопустная» неделя (последний день, когда в пищу употребляются мясные продукты) и Неделя воспоминания Адамова изгнания – «сыропустная» (последний день, когда в пищу употребляются молочные продукты), или Прощеное воскресенье. В этот период Церковь подготавливает верующих к строгому посту и призывает к посту и покаянию.

Последняя из подготовительных седмиц называется «сырной», или масленицей, в ее продолжение уже не едят мясо, однако разрешаются рыба, яйца и молочные продукты, в том числе в среду и пятницу. Такой «полупост» постепенно подготавливает верующих к телесному подвигу Великого поста, чтобы мы, не опечалились от строгого воздержания, а, мало-помалу отступая от приятных яств и мясных блюд, плавно приняли бразду поста.

После разгуля сырной, или масляной недели наступает воскресенье – «прощеный день». Прощеное воскресенье – кульминация подготовительного периода к Великому посту. В этот день принято прощать друг друга обиды, чтобы на следующий день с чистой совестью начать Великий пост. Обычно при взаимном прощении при-

нято три раза поцеловаться, потому это воскресенье в центральных губерниях России называли «прощаньями», или «проводами», а в северных губерниях и Сибири «целовником», или «целовальником». В Прощеное воскресенье принято навещать родственников. В прежние времена младшие ходили к старшим, бедные – к богатым; новобрачные ездили к тестю и теще, одаривали их и сватов за свадебные подарки, на «прощание» дарили пряники. В каждой семье «прощались» по-



сле ужина: дети кланялись родителям в ноги, целовались друг с другом и на слова «Прости меня» отвечали: «Бог тебя простит, меня прости».

Чин прощения – один из самых трогательных и умильных в Православной Церкви. Трудно, ох как трудно простить обидчика. Бывает камень на сердце лежит неделями и даже месяцами. Моя знакомая Н. с великой горечью поведала мне, что ее единственная и любимая дочь назвала ее никудышной матерью. Мы долго обсуждали ситуацию, и заплакали вместе и порасуждали. И вот мать написала своей

любимице: «А мы, дочь, порабощеные гордостью и гневом, стараемся доказать, что в ссоре правы мы, а виноват наш визави. И эта наша будто бы «правота» оправдывает нашу вражду, и гнев, и все то, что мы «по справедливости» выговариваем своему «собеседнику». А если твой соперник думает точно так же? Тогда состояние слепоты и гордыни не даст даже умному человеку преодолеть круг ненависти, зла и страданий. До тех пор пока он не увидит истинное положение вещей и не осознает, что в любой ссоре виноват всегда диавол, а прав всегда тот, кто первым протянул руку для примирения. Поэтому говорю тебе, дочь, – «прости меня Христа ради». Может, я впрямь была никудышной матерью. Но я всю жизнь жила для тебя, для твоего счастья, здоровья, успеха». Мы ждем ответа. Материнское сердце готово ждать и любить всю жизнь.

Как хорошо сказал наш добрый пастырь – архимандрит Иоанн (Крестьянкин): «настоящему простить своего ближнего, особенно виноватого перед вами, – для многих из нас является самым трудным моментом в нашем духовном делании. Мы должны научиться прощать так, чтобы не затаилась в нас обида, чтобы мы вырвали из глубины своих сердец даже следы когда-то причиненной нам обиды. Иначе как мы посмеем рассчитывать на то, что Бог нас, без конца в течение нашей жизни оскорбляющих Его, простит и примет в Своё Небесное Царство?»
Простите и вы меня, люди добрые. Хочу любить всех искренне. Ваша Вероника СНЕЖИНСКАЯ

ИЗЪЯТИИ В МАРТЕ

- 1 – Даниил, Илья, Макар, Павел
- 2 – Мария, Михаил, Николай, Павел, Роман, Федор.
- 3 – Анна, Василий, Виктор, Владимир, Кузьма, Лев, Павел.
- 4 – Архип, Дмитрий, Евгений, Макар, Максим, Никита, Федор, Федот.
- 5 – Антон, Афанасий, Василий, Давид, Денис, Иван, Игнат, Лев, Леонтий, Лука, Николай, Сергей, Тихон, Федор, Филипп, Ярослав.
- 6 – Александр, Георгий, Григорий, Даниил, Захар, Иван, Константин, Ольга, Павел, Тимофей.
- 7 – Андрей, Афанасий, Варвара, Владимир, Виктор, Елизавета, Иван, Ирина, Михаил, Николай, Сергей, Степан, Федор, Филипп.
- 8 – Александр, Алексей, Антон, Иван, Кузьма, Михаил, Николай, Сергей.
- 9 – Иван, Иларион.
- 10 – Александр, Антон, Евгений, Тарас, Федор.
- 11 – Анна, Иван, Николай, Петр, Сергей.
- 12 – Макар, Михаил, Петр, Сергей, Степан, Тимофей, Яков.
- 13 – Арсений, Василий, Иван, Кира, Марина, Нестор, Николай, Сергей.
- 14 – Александр, Александра, Анна, Антон, Антонина, Василий, Вениамин, Дарья, Евдокия, Иван, Матрона, Михаил, Надежда, Ольга, Петр.
- 15 – Арсений, Савва, Федот.
- 16 – Михаил, Севастьян.
- 17 – Александр, Василий, Вячеслав, Григорий, Даниил, Павел, Яков.
- 18 – Георгий, Давид, Иван, Константин, Николай, Марк, Федор.
- 19 – Аркадий, Константин, Федор.
- 20 – Анна, Антонина, Василий, Евгений, Евдокия, Екатерина, Ефрем, Ксения, Мария, Матрона, Надежда, Николай, Павел.
- 21 – Афанасий, Владимир, Иван.
- 22 – Александр, Александра, Алексей, Афанасий, Валентин, Валерий, Дмитрий, Иван, Илья, Кирилл, Михаил, Наталья, Николай, Сергей, Тарас.
- 23 – Анастасия, Василиса, Виктор, Василиса, Галина, Георгий, Денис, Дмитрий, Клавдия, Леонид, Марк, Михаил, Ника, Павел.
- 24 – Василий, Георгий, Ефим, Иван.
- 25 – Александр, Владимир, Григорий, Дмитрий, Иван, Константин, Семен, Сергей.
- 26 – Александр, Григорий, Михаил, Николай.
- 27 – Венедикт, Михаил, Ростислав
- 28 – Александр, Алексей, Денис, Михаил
- 29 – Александр, Антон, Денис, Иван, Павел, Роман
- 30 – Александр, Алексей, Виктор, Гавриил, Макар, Павел
- 31 – Даниил, Дмитрий, Кирилл, Наталья

Не одни уста должны поститься, – нет, пусть постятся и око, и слух, и руки, и все наше тело.

(Святитель Иоанн Златоуст)

Истинный пост есть устранение от злых дел. Прости ближнему оскорбление, прости ему долги. «Не в судах и сварах поститесь». Не ешь ты мясо, но поедаеть брата. Воздерживаешься от вина, но не удерживаешь себя от обид. Вкусить пищу дожидаеться вечера, но тратишь день в судебных местах.

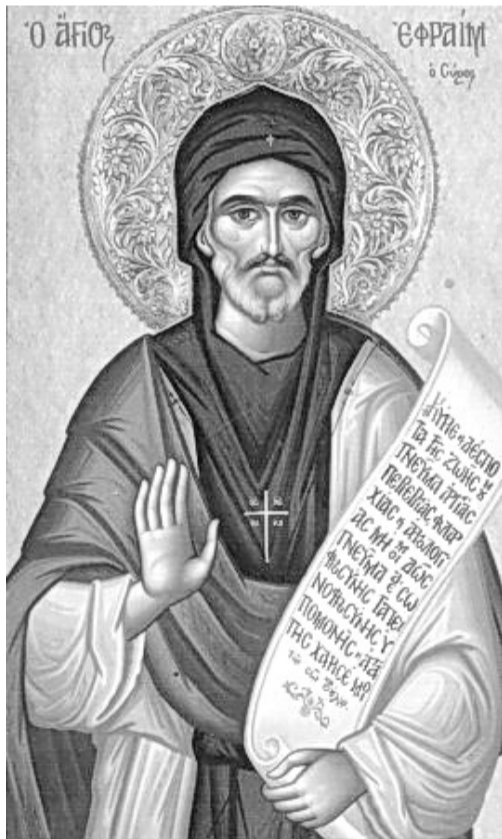
(Святитель Василий Великий)

Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных. Утешь скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, незлопамятен, благоговен, истинен, благочестив, чтобы Бог принял и пост твой и в изобилии даровал плоды покаяния.

(Святитель Иоанн Златоуст)

В наступившие дни святого Поста приведи себя в порядок, примиришь с людьми и с Богом. Сокрушайся и плачь о своем недостойнстве и гibelи своей, тогда получишь прощение и обретешь надежду спасения. Сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничтожит, а без этого никакие жертвы и милостыни не помогут тебе.

(Из писем игумена Никона (Воробьева))



Небольшая молитва христианского святого IV века Ефрема Сирина является как бы символом Великого поста. Она по много раз повторяется за каждым богослужением и сопровождается поклонами.

«Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любве даруй ми, рабѣ Твоему. Ѣй, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь».

Проникновенная молитва Ефрема Сирина не может оставить равнодушным никого, кто хоть на минуту задумается над ее смыслом. Так она вдохновила Александра Сергеевича Пушкина написать свои знаменитые строки:

Отцы пустыннои и жены непорочны,
Чтоб сердцем возлетать
во области заочны,
Чтоб укреплять его
среди дольных бурь и бите,
Сложили множество
божественных молитв;
Но ни одна из них меня не умиляет,
Как та, которую священник повторяет

Во дни печальные Великого поста;
Всех чаще мне она приходит на уста
И падшего крепит неведомою силой:
Владыко дней моих!

Дух праздности унылой,
Любоначала, змеи сокрытой сей,
И празднословия не дай душе моей.
Но дай мне зреть мои,
о Боже, прегрешенья,
Да брат мой от меня
не примет осужденья,
И дух смирения, терпения, любви
И целомудрия мне в сердце оживи.

Сам святой Ефрем Сирин был сыном небогатого земледельца, который жил в городе Низибии (древний город на юго-востоке Турции у сирийской границы). С детства он отличался вспыльчивым характером и нерассудительностью. Однажды его обвинили в краже, которую он не совершал, и заключили в темницу. Там юноша получил призвание изменить свою жизнь, услышав глас Божий. После того как обвинения были сняты и его освободили из-под стражи, он решил укротить свой строптивый нрав и стать отшельником. Проводя жизнь в духовном подвиге, посте и молитве, святой оставил нам множество своих творений – толкования Священного Писания, поучения, песнопения и молитвы.

СПАСЕНИЕ НАШЕ В ГОСПОДЕ

Бог унизит гордость его вместе с лукавством рук его. Господи! Ты Бог мой, превознесу Тебя, восхваляю Имя Твое, ибо Ты совершил дивное (Ис. 25, 11, 1)

В прошлом столетии, 30 лет отроду, умерла в Герман богатая, знатная особа, которая до самой смерти упорно отвергала возможность загробной жизни. В силу своих убеждений, она завещала, чтобы её могилу прикрыли тяжёлой гранитной плитой и окружили массивной каменной стеной, скреплённой толстыми железными оковами. Желание её было исполнено, и на плите поставлена надпись: «Сие место погребения, приобретённое на вечные времена, должно остаться неприкосновенным навеки. Строго воспрещается когда-нибудь раскрывать могилу». И так, даже в гробу, она как бы бросала вызов Всевышнему.

Однако маленькое семя, попавшее под плиту, дало росток и пробилось между камнями на поверхность земли. Мало-помалу корень, заходя всё дальше и дальше, разрыл землю, и из него, с годами, вырос-

ло огромное дерево. Могучие корни приобрели громадную силу, они пошатнули ограду; железные оковы были порваны, и могильная плита приподнята. Жизнь восторжествовала там, где всё было обречено на смерть. Высокий дуб стоит теперь над этой могилой, являясь молчаливым свидетелем истины и явным опровержением неверий умершей.

Простой народ в той местности с суеверным ужасом смотрит на этот памятник. Действительно, никакой камень, никакая преграда не укроет от праведного суда Божия. В последний день каждый из нас предстанет перед Богом, и тогда спасение будет только во Христе.

Агнец будет судить всех – Агнец закланный, который явится тогда во всей Своей славе. Сам Христос, Один спасёт от гнева Божия. Как бы ни старались люди опровергнуть Божию истину неверием или чем бы то ни было другим, придёт время, когда она заявит о себе неопровержимо; наступит час, когда заглядятся перед Ним все уста, когда узрит Его всякое око и каждая неверующая душа принуждена будет преклониться пред Ним.