

КАЛЕНДАРЬ ПРАВОСЛАВНЫХ ЖЕНСКИХ И МУЖСКИХ ИМЕН В МАРТЕ

- 1 – Даниил, Илья, Макар, Павел.
- 2 – Мария, Михаил, Николай, Павел, Роман, Федор.
- 3 – Анна, Василий, Виктор, Владимир, Кузьма, Лев, Павел.
- 4 – Архип, Дмитрий, Евгений, Макар, Максим, Никита, Федор.
- 5 – Антон, Афанасий, Василий, Давид, Денис, Иван, Игнат, Лев, Николай, Сергей, Тихон, Федор, Филипп, Ярослав.
- 6 – Александр, Георгий, Григорий, Даниил, Захар, Иван, Константин, Ольга, Павел, Тимофей.
- 7 – Андрей, Афанасий, Владимир, Виктор, Елизавета, Иван, Ирина, Михаил, Николай, Сергей, Степан, Федор, Филипп.
- 8 – Александр, Алексей, Антон, Иван, Михаил, Николай, Сергей.
- 9 – Иван, Иларион.
- 10 – Александр, Антон, Евгений, Тарас, Федор.
- 11 – Анна, Иван, Николай, Петр, Сергей.
- 12 – Макар, Михаил, Петр, Сергей, Степан, Тимофей, Яков.
- 13 – Арсений, Василий, Иван, Кира, Марина, Николай, Сергей.
- 14 – Александр, Александра, Анна, Антон, Антонина, Василий, Вениамин, Дарья, Евдокия, Иван, Матрона, Михаил, Надежда, Ольга, Петр.
- 15 – Агафон, Арсений, Федот.
- 16 – Марфа, Михаил.
- 17 – Александр, Василий, Вячеслав, Герасим, Григорий, Даниил, Павел, Яков.
- 18 – Георгий, Давид, Иван, Константин, Николай, Марк, Федор.
- 19 – Аркадий, Константин, Федор.
- 20 – Анна, Антонина, Василий, Евгений, Евдокия, Екатерина, Ефрем, Ксения, Мария, Матрона, Надежда, Николай, Павел.
- 21 – Афанасий, Владимир, Иван, Феодосий.
- 22 – Александр, Александра, Алексей, Афанасий, Валентин, Валерий, Дмитрий, Иван, Илья, Кирилл, Михаил, Наталья, Николай, Сергей, Тарас.
- 23 – Анастасия, Василиса, Виктор, Василиса, Галина, Георгий, Денис, Дмитрий, Клавдия, Леонид, Марк, Михаил, Ника, Павел, Феодора.
- 24 – Василий, Георгий, Иван.
- 25 – Александр, Владимир, Григорий, Дмитрий, Иван, Константин, Семен, Сергей.
- 26 – Александр, Григорий, Михаил, Николай, Христина.
- 27 – Венедикт, Михаил, Ростислав, Феодосий.
- 28 – Александр, Алексей, Денис, Михаил.
- 29 – Александр, Антон, Денис, Емельян, Иван, Павел, Роман.
- 30 – Александр, Алексей, Виктор, Гавриил, Макар, Павел.
- 31 – Даниил, Дмитрий, Кирилл, Наталья.

ВЕЛИКИЙ ПОСТ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Великий пост имеет определенную продолжительность. С каким событием это связано? Почему именно столько дней необходимо его соблюдать для верующих. Спасибо.

Отвечает Иеромонах Иов (Гумеров):

– Пост, приготовляющий нас к святой Пасхе, называется Великим не только ввиду его духовной значимости, но и по причине продолжительности – 48 дней. Он последовательно соединяет два поста: Четыредесятницу (длится 40 дней и заканчивается в пятницу 6-й седмицы) и пост Страстной седмицы.

В ветхозаветный период Священной истории прообразами Четыредесятницы были 40-дневные посты пророков Моисея (Исх.34:28) и Илии (3Цар.19:8). В Церкви Четыредесятница установлена в воспоминание 40-дневного поста Господа нашего Спасителя (Мф.4:2; Лк.4:2). Иисус Христос (сорок дней ... ничего не ел в эти дни) не только освятил пост личным примером, но и повелел поститься ученикам Своим (Мф.17:21; Лк.5:33-35). Святые апостолы готовили себя к службе постом (Деян.13:2; 14:23). Они повелели поститься всем христианам. Это нашло письменное выражение в таком каноническом документе, как «Правила Святых Апостолов»: «Если кто епископ, или пресвитер, или диакон, или иподиакон, или чтец, или певец, не постится во святую Четыредесятницу пред Пасхою, или в среду, или в пятницу, кроме препятствия от немощи телесной: да будет извержен. Если же мирянин: да будет отлучен» (Правило 69). Известный канонист епископ Никодим (Милош) пишет: «Что эти правила заслуживают в полном смысле авторитетного имени Св. Апостолов и того уважения, какое признает за ними Вселенская Церковь, и что они служат точным выражением того, что Апостолы излагали в своих сочинениях письменно и предали своим

первым преемникам устно, – доказательством служить полное согласие этих правил в основных своих мыслях с тем учением, которое содержится в канонических книгах новозаветного Св. Писания» (Правила Православной Церкви, М., 2001, т. 1, с. 10-11).

Святые отцы часто писали, что 40 дней поста мы храним в подражание нашему Божественному Учителю:

– «Хорошо поститься во всякое время; но лучше всего проводить со Христом в посте св. Четыредесятницу, потому что ее Христос освятил своим постом. Кто из христиан не постится в св. Четыредесятницу, тот обнаруживает вероломство и упорство, нарушая пресыщением данным Богом для спасения закон. Ибо когда ты не постишься по примеру Господа: от какой ты будешь христианин, если пресыщаешься в то время, когда Господь постился; услаждаешься тогда, когда Он алкал; страшишься поститься за грехи тогда, когда Он жаждал ради спасения твоего». (Св. Амвросий Медиоланский. Слово перед Четыредесятницей).

– «Христос постился перед искушением, а мы постимся перед Пасхою. Христос постился 40 дней, а мы соразмеряем пост с силами» (Св. Григорий Богослов. Слово на св. Крещение).

– «Мы готовимся к таинству Господнему сорокадневным постом; постимся столько дней за свои грехи, сколько Господь постился за наши беззакония» (Блаж. Иероним. Беседа на Четыредесятницу).

– «Мы держим пост, который держал Господь, – святую и как по имени, так и на самом деле, Великую Четыредесятницу для своего очищения и умиловления Бога, как бы принося тем начаток и десятину Богу от года нашей жизни» (Святитель Симеон Солунский). Поэтому Четыредесятница называется также постом Господним.

Пост Страстной седмицы является продолжением подвига воздержания Четыредесятни-



цы. Хотя Лазарева суббота и Вход Господень в Иерусалим не принадлежат Страстной седмице, вместе с тем они являются как бы вратами к искупительным Страданиям нашего Господа, поэтому являются днями постными. Поскольку эти дни являются праздничными, то ослаблен пост: в Лазарева субботу разрешается икра, а в вербное воскресенье – икра и рыба.

Пост Страстной седмицы установлен по заповеди Спасителя: придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься в те дни (Лк.5:35). В «Апостольских постановлениях» говорится: «Он Сам заповедал нам поститься в эти шесть дней по причине нечестия и беззакония иудеев, повелев сетовать о них и плакать о погибели их; ибо и Сам проливал слезы о них, не узнавших времени посещения своего» (Кн. 5.15).

Закончилась первая седмица Поста, которую называют зарей воздержания. Если был взят правильный настрой, то оставшееся время пройдет легко и благодатно. Для этого необходимо помнить, что телесное воздержание важно, но только как средство для духовного очищения, а целью являются духовные плоды: «для похвального поста недостаточно одного воздержания от яств; но будем поститься постом приятным, благоуханным Богу. Истинный пост – удаление от зла, воздержание языка, подавление в себе гнева, отлучение похотей, злословия, лжи, клятвоступления; воздержание от сего есть истинный пост» (Святитель Василий Великий. О посте. Беседа 2-я).



У архимандрита Алипия звонит телефон. Из трубки раздается серьезный голос большого начальника: «Иван Михайлович (так он называл отца Алипия), мы не можем больше предоставлять монастырю пастбищ, которые принадлежат народу. Пасите коров, где хотите». Через несколько дней снова звонок. Тот же голос говорит отцу Алипию: «Приехала большая делегация – коммунисты со всего мира. Монастырь – лицо Печор. Нужно провести экскурсию, показать Пещеры, потом накормить, угостить квасом – сами знаете. Надеюсь на ваше понимание». И вот после сытного обеда гости прогуливаются по монастырю. Архимандрит Алипий отдает приказ выпустить всех коров и быков внутрь монастыря на клумбы. Это становится полной неожиданностью для заслуженных деятелей

пролетарского движения, многие из которых впервые сталкиваются с подобными животными. Одна пожилая французская коммунистка влезает со страху на сторожевую будку. Старый никарагуанский марксист подвергается нападению племенного быка.

У архимандрита Алипия разрывается телефон. Все тот же голос негодующе кричит: «Что это за безобразие. Иван Михайлович? Что это за публичная оплеуха коммунистическому движению?» Отец Алипий спокойно отвечает: «Какая оплеуха? Вы же сами знаете – животные могут заболеть. Вот мы и решили, что раз другого выхода нет, будем их пастить внутри монастыря».

В тот же день монастырю были возвращены все пастбища.

**Из рассказов «Несвятые СВЯТЫЕ»
Архимандрит Тихон (Шевкунов)**



О ЦЕЛОВАНИИ СВЯТОГО ЕВАНГЕЛИЯ, КРЕСТА, ЧЕСТНЫХ МОЩЕЙ И ИКОН

При прикладывании ко Святому Евангелию, Кресту, честным мощам и иконам (лобзанию их) следует подходить в должном порядке, не спеша и не теснясь, класть два поклона перед целованием и один после целования святыни, поклоны совершать по дню — земные или глубокие поясные, касаясь рукой земли. Прикладываясь к иконам Спасителя, следует целовать в ножку (при поясном изображении — в ручку); к иконам Божией Матери и святых — в ручку; к иконе Нерукотворенного образа Спасителя и к иконе Усекновения главы святого Иоанна Крестителя — в косу волос.

На иконе может быть изображено несколько священных лиц, но при стечении молящихся целовать икону полагается один раз, дабы не задерживать других и тем не нарушать благочиния в храме.

Перед образом Спасителя можно произносить про себя Иисусову молитву: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного (грешную)», или: «Без числа согрешив, Господи, помилуй мя».

Перед иконой Пресвятой Богородицы можно произносить следующую молитву: «Пресвятая Богородице, спаси нас».

Перед Честным Животворящим Крестом Христовым читают молитву «Кресту Твоему поклоняюсь, Владыко, и Святое Воскресение Твое славим» с последующим поклоном.