



Друзья, будем внимательны не только друг к другу - но и к себе!

Посмотрите - что включает в себя только одна сигарета! А теперь умножьте ее на 20 штук - и это будет пачка, которую обычный курильщик выкуривает за 1 день.

Если у Вас есть друзья, которые курят - попробуйте поделиться с ними этой записью... Может быть она заставит их задуматься...

Бедные или богатые?

Кто более показывает успехов в вере и благочестии, богатые или бедные? Если по Писанию, то — бедные. Немудрое, немощное и незнатное мира избрал Бог, чтобы посрамить мудрых, сильных и что-то значащих (см. 1 Кор. 1:26-28). И еще сказано: «Не бедных ли мира избрал Бог быть богатыми верою и наследниками Царствия, которое Он обещал любящим Его» (Иак. 2:5). Поэтому: «Послушайте вы, богатые: плачьте и рыдайте о бедствиях ваших, находящихся на вас» (Иак. 5:1).

Так в Писании, но не всегда так в истории. Если народ темен и безграмотен, а достаточного количества пастырей добрых и проповедников неутомимых у

него нет, то тогда веру надо искать в среде людей, хоть как-то знакомых с книжным просвещением и благолепным богослужением.



Веру, то есть, надо искать среди князей, начальников, вождей, близких к епископским кафедрам, учащихся с детства. Так и было в нашей истории, когда

хранителями веры долго были благоверные князья, а сама вера в первые столетия принадлежала более элите и носителям власти, нежели всей народной массе.

Бедный может быть забит нуждой, ограничен в стремлениях, неразвит, тогда как богатый пользуется широким кругом возможностей для личностного роста. Но и наоборот: бедный может быть посреди скромности и скудости благочестив, может искать Небесной жизни вместо тяжелой земной, а богатый может увязнуть в удовольствиях, в гордости и дойти до полного забвения о Боге Небесном.

ПРОТОИЕРЕЙ
АНДРЕЙ ТКАЧЕВ

Кому нужна диета?

Наталья Багинская

Чтобы разрушить дом своего врага, не искушенные племена древности хватились за горящие палки. Постепенно опыт, сын ошибок трудных, привел человека к созданию огнемётных машин. В двадцатом веке разрушительные устройства достигли такой мощности, что угрозе уничтожения подвергся дом всего человечества — планета Земля.

Тогда фабрики мысли поднатужились и выдали новое оружие массового поражения — информационное оружие. Оно намного лучше, поскольку позволяет не разрушать, а завладеть обителью противника. Причём без человеческих жертв и намного дешевле.

Через масс-медиа запускаются информационные вирусы — внушается необходимое мировоззрение, система ценностей и целеустремлений. И тогда подопытный кролик сам начинает по кирпичику рушить и перестраивать собственный дом согласно инфицированному «образу и подобию».

При таком вооружении может оказаться реальностью концепция, известная под названием «Золотой миллиард», — когда без единого выстрела, посредством социальных технологий развитые страны избавят ресурсы Земли от «второсортного» населения. Останется миллиард «лучших». Стоит лишь распространить в массах особые заманчивые идеи. Впрыснуть аппетитный яд определённых жизненных стандартов. Постепенно он изменит-извертит и психологическую мотивацию, и физиологическую природу людей для продолжения здорового рода...

Со времён, когда на подиуме появилась первая надменная «вешалка», женский мир не отпускает лихорадка похудения. Индустрия моды не унимается: сексуальна только худосочность. Бёдра должны быть узкими! У кого бёдра не узкие — клеймо: жирная! А если жирная — значит, не желанная. Желанной нужно быть во что бы то ни стало, и, главное, — у всех без исключения! Кстати, к сексу необходимо относиться «правильно»: это, в первую очередь, полезно для здоровья. Поэтому регулировать секс категориями нравственности и закона так же глупо, как морализировать применение очистительной клизмы или зубной щётки.

И мы покорно истощаем себя до неузнаваемости, чтобы стать объектом сексуального влечения. Не жалея денег на диетические продукты, пластическую хирургию, косметические средства против целлюлита... Весьма возможно, что доходы от женского комплекса неполноценности превышают прибыль даже

от нефтеперерабатывающего комплекса!

«Жертва моды» — это теперь не только крылатое выражение. В мире зафиксировано не так уж много смертей от последствий диеты, но они зафиксированы! Кахексия — чрезмерное истощение от недоедания — это болезнь современных гламурных барышень. При ней серьёзные изменения происходят не только в системе пищеварения, но и в психике. Ещё бы — превращаться в крелышей Бухенвальда и искренне балдеть от этого!

Современники Микеланджело обозначили бы наши скелетообразные эталоны красоты как нелицеприятную патологию. Тициан счёл бы современных законодателей моды женоненавистниками. Ведь для нашего



века гуттаперчивая девочка полна очарования именно потому, что похожа на такого же мальчика!

Можно на минутку представить себе общество-антипод, в котором норма красоты начинается после стокилограммовой отметки. Что тогда делать в нём юному тургеневскому созданию с ремешком на тонкой талии? Считать себя уродом и на ночь запикиваться фасолью? Это же нелепо! Так же нелепо, как сегодняшние диеты для пышно-женственных особ.

Обладательницы женственной конституции фигуры типа «груша» обречены на депрессию, потому что ни они сами, ни большинство окружающих уже не способны увидеть их природной материнской красоты. Именно материнской — потому что вынашивание и рождение здоровых детей требует отложения жировой ткани в определенных местах.

Но нынче в моде унисекс, а не материнство. Нынче в моде свободные сексуальные отношения, а не освящённое супружество. Нынче

в моде извращение, а не природа. Поэтому если ты фигурой не «барби» — полезай в петлю диеты.

В моде ночные вечеринки, слабоалкогольные напитки и сверхсексуальные наряды. То, что эпатировало вчера, сегодня становится нормой. Короткой юбкой вы никого уже не удивите. Хотите засиять на дискотеке — приходите в трусах. Мода быстро превращается в норму. И для своего нового рывка ей приходится шокировать публику в ещё более извращённых формах...

Игнорирование модного узкобедного образа грозит негласным социальным отвержением. В глазах «продвинутой» публики изгой от моды живут, как дикари. Нормально и полноценно едят без оглядки на крутые глянцево-диеты. Покупают традиционные по составу продукты, избегая всяких там «обезжиренностей» и прочих даров диетической цивилизации. Надевают штаны нормального размера, а не «стимуляные», на размер меньше, в которых удобно изучать анатомию тела. Нормально спят и, вероятно, поэтому бывают многодетны. Предположительно, в будущем люди будут рождаться двумя способами: одни — из пробирок, другие — от таких вот модофобов.

Для сохранения рода каждая нация выстраивает своё жилище в соответствии с условиями заданной географической широты. А конституция человеческого тела определяется широтой судьбы. Кому-то даётся тело округлое и мягкое, чтобы малышам было уютно прижаться к нему в любую минуту. Кому-то тонкое и лёгкое — чтобы радовать вальсом музыки и слов. Кому-то нужно мускулистое тело — чтобы выносить различные тяготы покорения различных высот. Кому-то — добротно-плотное — для устойчивости к житейским невзгодам. Разнообразии мира, служений и подвигов невозможно запихнуть в единые узкие джинсы современного стиля.

Тело — это храм души, говорит Библия. Вот даже не дом, а ХРАМ, потому что верующий человек испрашивает Святого Духа посетить оный. Поэтому в Православии так много правил и советов — как следует содержать этот храм, чтобы достойно принять дары Утешителя. Нас учат, что в первую очередь храм нужно содержать в чистоте и порядке. На то и постная еда во время постов, и обличение чревоугодия, и — щедрые столы в честь великих церковных праздников. Исполнение этих внешних правил в отрыве от исполнения других евангельских заповедей — это и есть модная диета. Ведь мода — это форма болезни любого человеческого собрания. А заповеди Господа — верная защита наших храмов от любого вида вражеского захвата.

ПОЧЕМУ ТЫ НЕ ХОДИШЬ В ЦЕРКОВЬ?

А ЧТО ЕСЛИ ПОСТАРАТЬСЯ СКАЗАТЬ СЕБЕ ОБ ЭТОМ ПРАВДУ?



«А кто знает, что все это — правда? Я не могу верить на слово. Если бы я сам увидел какое-то чудо...»

Безбожники в XX веке в России пытались полностью покончить с верой, с Церковью. Убивали священнослужителей, верующих, изымали малейшее упоминание о Боге из всех книг, изо всей жизни, воспитывали детей в полном безбожии с детского сада, разрушили, кажется, всё религиозное, что можно было разрушить. Казалось, вера, Церковь — всё это уже в прошлом. Но, с Божьей помощью, всё воскресло в ещё большей красе: и монастыри, совершенно разоренные, и храмы, и книги стало выходить православных ещё больше, чем прежде, и фильмы появились, и радио-, телепередачи...

И вера в народе живет, и в Церковь приходят всё новые и новые люди. Разве это — не великое чудо Божие?

Священник
Николай Булгаков